



WELKOM

Introductiebundel voor stagiairs in het centrum voor
herstelverblijf van Curamant in Bree

versie januari 2023



Inhoudstafel

1. Welkom.....	3
2. Algemene info	3
2.1. Gegevens van het centrum voor herstelverblijf.....	3
2.2. Voorstelling van het centrum voor herstelverblijf	4
3. Het team	5
3.1. Zorgcoach.....	5
3.2. Zorgadviseur	5
3.3. Verpleegkundig team	5
3.4. Kinesitherapeut * en ergotherapeut	6
3.5. Logopedist *.....	6
3.6. Diëtist *	6
3.7. Psycholoog *	6
3.8. Leefpromotor **	6
3.9. Buurtmanager **.....	6
3.10. Thuisverpleging ***	7
4. De herstellende patiënt.....	7
5. Werking.....	7
5.1. Algemeen	7
5.2. Dagindeling	8
6. Wat verwachten wij van studenten?	8
6.1. Bereid je stage voor	8
6.2. Eerste stagedag	9
6.3. Praktisch	9
6.4. Wat verwachten we van jou?.....	9
7. Tot slot.....	10

1. Welkom

Stage lopen tijdens je studie biedt veel voordelen. Een stage geeft je een uniek kijkje achter de schermen van jouw toekomstige beroep. Bovendien leer je jezelf beter kennen, en waar je sterke en verbeterpunten liggen. Een stage stelt je hoe dan ook in staat om de nodige praktijkervaring op te doen. Je verleent niet alleen zorg maar leert ook samenwerken met collega's, je werk bijhouden en een netwerk opbouwen. Kortom: het is je kans om een eerste werkervaring op te doen, een meerwaarde voor je cv!

We heten je dan ook van harte welkom in ons centrum voor herstelverblijf. Samen gaan we aan de slag om van jouw stage een uitdagende, boeiende en leerrijke periode te maken!

Voor de aanvang van je stage neem je best deze bundel even door. Hierin vind je alle noodzakelijke informatie over je stage in Herstelcentrum Curamant.

- In het eerste deel krijg je algemene informatie over ons centrum voor herstelverblijf en de unieke woon- en leefbuurt waarin het zich bevindt.
- Vervolgens kun je je aan de hand van de volgende hoofdstukken een beter beeld vormen van wat je kunt verwachten.

We wensen je een aangename en succesvolle stage toe!

2. Algemene info

2.1. Gegevens van het centrum voor herstelverblijf

Herstelcentrum Curamant

Meeuwerkiezel 88

3960 Bree

+32 (0)89 221 425

bree@curamant.be

website: www.curamant.be

- Erkenningsnummer centrum voor herstelverblijf PE 3613
- Capaciteit: 60 erkende bedden (42 wooneenheden)

Algemene zetel

Verpleging Aan Huis – De Brug BV

Steenweg op Turnhout 106

2360 Oud-Turnhout

- Ondernemingsnummer BE 0432.669.983

2.2. Voorstelling van het centrum voor herstelverblijf



Herstellen na een operatie, ernstige aandoening of ongeval vraagt om een aanpak op maat. Soms kan dat perfect in de thuissetting, in andere situaties is er tijdelijk meer hulp of zorg nodig. In ons centrum voor herstelverblijf komen mensen van alle leeftijden in een prettige groene en gastvrije omgeving weer op krachten. Het vormt de brug tussen het ziekenhuis en thuis.

Aangenaam herstellen

Ons centrum voor herstelverblijf telt 60 erkende bedden. Deze bedden zijn verdeeld over 48 verblijfseenheden: 16 zorgkamers, 2 zorgstudio's, en 30 zorgflats. De bemeubelde zorgflats en -studio's beschikken over een ruime woonkamer met (schuif)deur naar een terras of tuintje, een slaapkamer met elektrisch verstelbaar bed, een ingerichte keuken en badkamer met inloopdouche.

Onze flats zijn er zowel voor duo's als alleenstaanden. Hier kan de partner, een familielid of mantelzorger bij de herstellende gast blijven. Wees maar zeker dat onze gasten dat waarderen!

www.curamant.be/herstelcentrum

Lichaam en geest versterken

Het herstelverblijf bundelt de krachten van verpleeg- en zorgkundigen, een kinesitherapeut, een diëtist en andere disciplines, naar gelang de behoefte van de bewoner. In deze unieke omgeving werken we aan persoonlijke doelen en versterken we lichaam en geest. Door onze volpension maaltijdservice komen gasten niets tekort. Ons gepassioneerde team zorgt ervoor dat ze snel weer verder kunnen, met de hoogst mogelijke kwaliteit van leven.

In een fraaie woon- en leefomgeving

Het herstelverblijf bevindt zich in woon- en leefbuurt Triamant Bree, op het voormalige kloosterdomein Gerkenberg. Dit is een woon- en leefbuurt met flats en studio's. Mensen van alle leeftijden wonen er door en met mekaar.

Naast flats en studio's, zijn er gezamenlijke voorzieningen zoals een wassalon, lobby en gezellige ontmoetingsplaatsen. Buren kunnen bovendien plukken uit tal van diensten, zoals een boodschappendienst, wasservice, klus- en herstelwerk. In de gezellige brasserie of parktuin ontmoet je mensen uit de buurt of spreek je af met familie en vrienden met een hapje en een drankje. Er is tevens een gevarieerd activiteiten aanbod.

www.triamant.be/bree

Gezond(er) leven

Voor Curamant is iemands persoonlijke situatie het vertrekpunt. Samen focussen we op persoonlijke drijfveren en doelen, en zorgen we dat men snel verder kan met de hoogst mogelijke kwaliteit van leven. In het kader van vitaliteit kijken we breder dan iemands heup, knie of aandoening. Wat heeft deze persoon nodig om zich vrij, vitaal en verbonden te voelen? We stimuleren een gezonde(re) leefstijl, zoals in de vijf natuurlijke blue zones ter wereld.

3. Het team

In het centrum voor herstelverblijf is er een sterke multidisciplinaire samenwerking. Aantal keer per week zitten alle disciplines samen voor een multidisciplinair overleg. Hier worden alle patiënten individueel en vanuit de verschillende expertise samen besproken en geëvalueerd. In onderling overleg formuleren we samen met de patiënt en zijn naasten doelen (met autonomie en in beweging blijven als uitgangspunt) die we samen met de patiënt willen bereiken.

We stellen het team graag aan je voor:

3.1. Zorgcoach

De zorgcoach heeft de dagelijkse leiding over het centrum voor herstelverblijf. De zorgcoach stuurt het team van Curamant in Bree aan.

- Zorgcoach: Els Bergmans – els.bergmans@curmant.be

3.2. Zorgadviseur

De zorgadviseur geeft (toekomstige) patiënten advies, verstrekt informatie over beschikbaarheid en prijzen. Zij verzorgt ook rondleidingen in het centrum voor herstelverblijf.

- Zorgadviseur: Mireille Bielen – mireille.bielen@curamant.be

3.3. Verpleegkundig team

Het verpleegkundig team dat bestaat uit verpleegkundigen en zorgkundigen staat in voor rechtstreekse zorgtaken. Zij zijn het eerste aanspreekpunt voor de patiënt en familie en ze helpen onder andere met de (ochtend)verzorging, het toiletgebeuren, de wondzorg, het toedienen van medicatie, het afnemen van bloed, het opvolgen van parameters, ... Het verpleegkundig team vormt een brug tussen de patiënt en de coördinerend arts, zo zijn de verpleegkundige observaties van groot belang voor het verdere multidisciplinaire zorgplan.

- Verpleegkundigen: Daisy Pergens (mentor)
Karen Ponsen (referentieverpleegkundige wondzorg)
Valerie Garnier
An Bialousz
Natacha Prenen (vaste nacht)
- Zorgkundigen: Wendy Bynens
Glenn Gofflo
Saskia Frederickx (vaste nacht)

Ons team beschikt onder meer over een referentieverpleegkundige wondzorg en een sociaal verpleegkundige. De referentieverpleegkundige wondzorg is gespecialiseerd in wondverzorging en verleent hierin advies aan collega's en patiënten. De sociaal verpleegkundige houdt zich bezig met het bevorderen of in stand houden van de gezondheid van de groep. Hij/zij kijkt naar het grotere geheel, en let hierbij op lichamelijke en geestelijke factoren, maar ook sociale factoren.

- Referentieverpleegkundige wondzorg: Karen Ponsen
- Sociaal verpleegkundige: Tobi Feyen – tobi.feyen@curamant.be

3.4. Kinesitherapeut * en ergotherapeut

Bij herstellende patiënten is het belangrijk om kracht en mobiliteit te behouden tijdens hun verblijf. De kinesitherapeut biedt de patiënt op weekdays een oefenprogramma aan, gebaseerd op de diagnose en het multidisciplinair overleg.

De ergotherapeut wil de zelfstandigheid van de patiënt in het dagelijkse leven behouden of herstellen. Hij/zij geeft advies over valpreventie en/of mogelijke hulpmiddelen voor in de thuissituatie.

- Ergotherapeut: Evi Coenen – evi.coenen@curamant.be

3.5. Logopedist *

De logopedist formuleert adviezen om de maaltijd zo veilig en efficiënt mogelijk te laten verlopen wanneer sprake is van (een risico op) kauw- en slikproblemen. Dit kan gaan van voedingsaanpassingen tot sliktherapie. Bij taal- en communicatieproblemen bekijkt de logopedist samen met de patiënt de verbale en non-verbale communicatiemogelijkheden.

3.6. Diëtist *

Zo nodig volgt de diëtist de voedingstoestand van de patiënt op. Afhankelijk van onder andere de eetlust, de gewichtsevolutie en de voedingsinname wordt het voedingsplan tijdens het verblijf aangepast.

3.7. Psycholoog *

De psycholoog bekijkt samen met de patiënt hoe, indien gewenst, er maximale psychologische ondersteuning kan geboden worden.

3.8. Leefpromotor **

De leefpromotor van Triamant helpt iedereen die in de woon- en leefbuurt verblijft om meer uit het leven te halen en zo lang mogelijk, zo gezond mogelijk gelukkig te leven. Hij/zij is het duwtje in de rug, luisterend oor, verbinder en aanjager van activiteiten en initiatieven. Ook onze gasten kunnen aansluiten bij activiteiten.

- Leefpromotor: Hanne Dreesen – hanne.dreesen@triamant.be

3.9. Buurtmanager **

De buurtmanager van Triamant heeft de dagelijkse verantwoordelijkheid over de woon- en leefbuurt. Als een 'burgemeester' van dit dorp in de stad, stuurt hij/zij het reilen en zeilen van Triamant Bree aan. Op regelmatige basis is er overleg tussen de zorgcoach van Curamant en de buurtmanager van Triamant.

- Buurtmanager: Joke Josson – joke.josson@triamant.be

3.10. Thuisverpleging ***

Curamant verenigt in Bree (groeperingen van) zelfstandig verpleegkundigen en zorgkundigen die in de ruime omgeving van Bree werken. Ze verlenen zorg aan huis, ook in de Triamant-buurt. Wie na een verblijf in het centrum voor herstelverblijf naar de Triamant-verhuist, kan rekenen op continuïteit van zorg.

- Thuisverplegingsteam: Katia Pytko

(*) *Deze externe expert wordt ingeroepen op afroep.*
(* *) *Een functie in de ruimere Triamant-buurt waarin Curamant zich bevindt.*
(* *) *Samenwerkingsverband*

4. De herstellende patiënt

In het centrum voor herstelverblijf verblijven mensen die herstellen van een operatie in een ziekenhuis of herstellen van een zware aandoening of ongeval. Ze blijven er maximaal 60 dagen, tot ze voldoende hersteld zijn.

De meest voorkomende pathologieën zijn:

- Orthopedische problematiek: herstel na een knie- of heupoperatie, fracturen, ...
- Cerebrale problematiek: epilepsie, herstantumor, ...
- Hart- en vaatproblematiek: CVA, VKF, coronarografie
- Wondzorg: na een amputatie of operatie, ...

De patiënt kan een eigen begeleider meebrengen naar het centrum voor herstelverblijf.

5. Werking

5.1. Algemeen

Er zijn drie shiften:

- Vroege dienst: 06u45 – 14u15
- Late dienst: 14u00 – 21u15
- Nachtdienst: 21u00 – 07u00

De patiëntenoverdracht van de ene naar de andere shift gebeurt door een briefing. Tijdens de briefing worden de patiënten kort geschetst en worden aandachtspunten opgesomd zodat de zorgen naadloos kunnen worden overgedragen. Deze patiëntenoverdracht kan ook bedside gebeuren.

Naast de mondelinge patiëntenoverdracht zorgt ook het elektronisch patiëntendossier voor continuïteit van de zorg.

Als student vorm je samen met de verpleegkundige een team en ben je medeverantwoordelijk voor de totaalzorg. Je volgt de overdracht van jouw team.

5.2. Dagindeling

Vroege dienst

- briefing van nacht naar vroege dienst
- medicatie nakijken
- ochtendzorgen toedienen: ochtendzorgen, wondzorg, psycho-sociale ondersteuning
- bewoners begeleiden naar hun onderzoek
- +/- 7.45u – 09.00u ontbijt
- medicatie uitdelen
- medicatie bestellen bij apotheek
- dokters contacteren
- zorgen aftekenen en rapporteren
- +/- 11.45u warm middagmaal
- bewoners uitnodigen om te komen eten + ondersteunen bij de maaltijd
- medicatie uitdelen
- beloproepen beantwoorden
- rapportering naar late dienst

Late dienst

- briefing vroege dienst naar late dienst
- medicatie nakijken
- beloproepen beantwoorden
- +/- 15.00u koffie in de tuinkamer
- +/- 17.00u broodmaaltijd
- bewoners uitnodigen om te komen eten + ondersteunen bij de maaltijd
- avondzorgen: bewoners omkleden, wondzorg, inspuitingen, ...

Nachtdienst

- briefing van late dienst naar nachtdienst
- beloproepen beantwoorden
- +/- 2u en 5u inco-toer + wisselhouding zo nodig
- medicatie uitzetten
- linnen bestellen
- indien bewoners wakker zijn om 6u al ondersteunen bij ochtendzorgen indien gewenst
- indekken van de tafel voor ontbijt

6. Wat verwachten wij van studenten?

6.1. Bereid je stage voor

Om je goed voor te bereiden op de stage wordt er van je verwacht dat je deze introductiebundel zorgvuldig hebt doorgenomen.

6.2. Eerste stagedag

Op je eerste stagedag word je verwacht om 10u00.

Je mag je aanmelden aan de onthaalbalie van Triamant (in de kloosterkerk). Hier zal de verpleegkundige van Curamant je komen halen.

6.3. Praktisch

Toegang

Als student zal je beschikken over een persoonlijke 'druppel' (sleutel) tijdens de duur van je opleiding. Het laat je toe om bepaalde ruimten met gecontroleerde toegang te betreden.

Je druppel zal voor je klaarliggen op je eerste stagedag. Je tekent voor ontvangst. Het gebruik van de druppel is gratis. Raak je de druppel kwijt of maak je hem stuk, dan betaal je een vergoeding van 25 euro. Ook indien de druppel niet wordt teruggegeven na beëindiging van de stage, worden er kosten aangerekend.

Het gebruik van de druppel is strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de toegang onmiddellijk geblokkeerd.

Arbeidskledij

We dragen geen arbeidskledij. Als je dat wenst, mag je het bovenstuk van je stage-uniform dragen.

Draag een naambadge, zodat bewoners weten wie je bent.

Correcte persoonlijke hygiëne

- Lange haren zijn samengebonden
- Kort geknipte, propere nagels
- Geen ringen, polshorloges of andere sieraden aan polsen en voorarmen

Gsm-gebruik

Je gsm hoort thuis in je boekentas, niet in je arbeidskledij.

Onverwachte wijzigingen en ziekte

Onverwachte wijzigingen en ziekte worden stipt gemeld. Breng de dienst tijdig op de hoogte van je afwezigheid vóór aanvang van je dienst via het telefoonnummer 089 221 425.

6.4. Wat verwachten we van jou?

Tijdens je stage verwachten we een leergierige houding, initiatiefname, een eerlijke en open communicatie en een basiskennis van de technieken die op school al theoretisch aan bod kwamen. Samen met jou gaan we aan de slag om je klinisch redeneren aan te scherpen en om linken te leren leggen tussen pathologieën, medicatie en symptomen.

We verwachten bovendien dat je regelmatig feedback vraagt aan de verpleegkundige die je begeleidt, op die manier kunnen we je evolutie goed opvolgen en kan je je eigen leerproces in handen nemen.

Naar onze patiënten toe verwachten we een vriendelijke en respectvolle benadering, aangepast aan de individuele noden van de patiënt.

7. Tot slot

Nu je deze bundel hebt gelezen, beschik je al over meer informatie over de werking van ons centrum voor herstelverblijf. We hopen dat je met veel enthousiasme aan je stage begint. Als je nog vragen hebt of als er nog onduidelijkheden zijn, horen we het graag.

We wensen je in ieder geval een aangename en leerrijke stage toe!